

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная "Домашняя"	90	38,10	244,6	14,7	18,4	5,2
	гор.напиток		Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,0	0	0	21,2
		хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,45	199,5	5,9	0,58
			Хлеб ржаной	20	1,44	38,4	1,3	0,2	7,7
			Рис отварной с маслом	150	10,13	50,7	0	5,6	0,1
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,8	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска		Огурец свежий, порционное	60	8,79	8,4	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200	15,13	112,7	4,5	7,4	6,7
	2 блюдо		Бигос с мясом	240	65,31	601,3	21,2	50,6	14,7
	гарнир								
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	58,1	0	0	14,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,61	359,1	10,6	1,057	66,15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	119,6	4,2	0,7	24,3

Заведующая производством:

Арег

А.Г. Арегва

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

